

Abu Maizar
DENTAL ROOTS CLINICS

النشرة الأخبارية الشهرية تشرين الأول

إلّكم نشرتنا الشهرية لأهم الأحداث والأخبار التي شهدناها خلال هذا الشهر

سنتناول في هذه النشرة كل ما هو جديد في العديد من المجالات، ابقوا معنا لتتعرفوا على أبرز الحالات في عالم جذور الأسنان وعالم عيادات أبو ميزر



اختتام اعمال المؤتمر العربي الثامن والاردني السادس برئاسة الدكتور حسن أبو ميزر

اختتم المؤتمر العربي الثامن والأردني السادس لعلاج عصب وجذور الأسنان (المعالجة اللبية) الذي عقدته الجمعية الأردنية والعربية لعلاج عصب و جذور الأسنان خلال فتره ٢-٤ تشرين الأول في فندق الرويال بنجاح باهر، حيث تم عرض تقدمات ملحوظة في مجالات المشاركة العلمية، والتعاون الدولي، والبحوث المتقدمة. و افاد رئيس المؤتمر و رئيس الجمعية الاردنية لعلاج عصب وجذور الانسان الدكتور حسن ابو ميزر ان المؤتمر استقبل ٦٠٠ مشارك من ١٩ دولة، شاركوا في مجموعات متنوعة من المحاضرات وورش العمل والمناقشات العلمية. كما اضاف ان المؤتمر ركز على أهمية التميز الأكاديمي من خلال تقديم الأبحاث العلمية والملصقات التي خضعت لمنافسة عالية. كما تشرف المؤتمر بالتعاون مع مؤسسات وطنية أردنية بارزة، مثل هيئة تنشيط السياحة الأردنية والناقل الوطني الملكية الأردنية حيث ساهم هذا التعاون في إضافة عنصر ثقافي ولوجستي مهم، حيث تم تسليط الضوء على التراث الغني للأردن مع دعم تجربة السفر السلسة للمشاركين من جميع أنحاء العالم. استضاف المؤتمر ٥٠ متحدثًا يمثلون ٢٣ دولة، قدموا معارفهم العميقة ورؤى متعمقة في مجالاتهم، مما ساهم في خلق بيئة من التبادل العلمي العالمي



على هامش المؤتمر، عُقد اجتماع لمجلس إدارة الجمعية العربية لعلاج عصب وجذور الأسنان برئاسة الدكتور حسن ابو ميزر رئيس الجمعية العربية حيث اشداد الحضور بالتنظيم ونجاح المؤتمر وتم البدء بخطوات إنشاء البورد العربي في اختصاص المعالجة اللبية الذي يهدف إلى توحيد معايير التدريب والتعليم في هذا المجال على مستوى الوطن العربي. كما تم التأكيد على استضافه المملكة العربية السعودية للمؤتمر التاسع في عام ٢٠٢٦، وانتخاب جمهوره العراق لتكون الوجهة المستضيفة للمؤتمر العاشر في عام ٢٠٢٨

WORLD ENDODONTIC DAY 16 OCTOBER اليوم العالمي لطب و علاج عصب و جذور الأسنان

يُعتبر اليوم العالمي لطب علاج عصب و جذورالاسنان، الذي يُحتفل به في ١٦ أكتوبر، مناسبة مهمة لتسليط الضوء على دور أطباء علاج الجذور في الحفاظ على صحة الأسنان الطبيعية. يهدف هذا التخصص إلى معالجة مشكلات لب الأسنان التي قد تنشأ بسبب العدوى أو التسوس الشديد، مما يساعد على إنقاذ الأسنان من الخلع. يعمل أطباء

علاج الجذور على تقديم العناية المتخصصة لتخفيف الألم ومنع تدهور صحة الأسنان، وهو ما يعزز من جودة حياة المرضى. هذا اليوم ليس فقط للاحتفال بجهود الأطباء، بل أيضاً لنشر الوعي بأهمية العناية بصحة الفم واتباع الإرشادات الوقائية لحماية الأسنان على المدى الطويل.



أكتوبر شهر التوعية لسرطان الثدي



شهر التوعية بسرطان الثدي Breast Cancer Awareness Month

شهر التوعية بسرطان الثدي: أهمية الفحص المبكر والوعي الصحي في شهر أكتوبر من كل عام، يحتفل العالم بشهر التوعية بسرطان الثدي لتسليط الضوء على أهمية الكشف المبكر وتوعية النساء حول هذا المرض الشائع. يُعد سرطان الثدي من أكثر أنواع السرطان انتشاراً بين النساء، ولكن بفضل التقدم في التشخيص والعلاج، تزداد معدلات الشفاء بصورة ملحوظة. أهمية الفحص الذاتي والمراقبة الدورية إن فحص الثدي الذاتي هو خطوة أساسية يجب على كل امرأة تعلمها وممارستها بانتظام. يُنصح بإجراء هذا الفحص شهرياً لملاحظة أي تغيرات غير طبيعية، مثل الكتل أو التورمات أو تغيرات في الجلد. بالإضافة إلى ذلك، يوصى بإجراء الفحص الطبي الدوري بعد سن الأربعين، أو قبل ذلك إذا كانت هناك عوامل وراثية أو تاريخ عائلي للمرض. رسالة شهر التوعية: الكشف المبكر ينقذ الحياة تشير الدراسات إلى أن الكشف المبكر عن سرطان الثدي يزيد من فرص الشفاء بنسبة كبيرة. لذلك، فإن الالتزام بالفحص الذاتي والزيارات الدورية للطبيب يساعدان في اكتشاف أي أعراض مبكرة للمرض، مما يتيح للعلاج أن يكون أكثر فعالية. دعم الصحة النفسية والمجتمعية خلال هذا الشهر، يُشجع الجميع على المشاركة في نشر الوعي ودعم النساء اللاتي يواجهن سرطان الثدي. فالدعم المجتمعي والنفسي يُعد جزءاً مهماً من رحلة العلاج والشفاء، حيث يُساهم في تعزيز الصمود والقوة لدى المصابات. لنكن جميعاً جزءاً من التغيير من خلال نشر المعرفة وتشجيع النساء على القيام بالفحوصات اللازمة، لأن الكشف المبكر يمكن أن يكون الفرق بين الشفاء والتحديات الأكبر.



اختيار المعجون المناسب مهم للحفاظ على صحة الفم والأسنان

يختلف معجون الأسنان في تركيبته فمثلاً

الوقاية من التسوس

معجون الأسنان الذي يحتوي على الفلورايد يساعد في

تقوية مينا الأسنان، مما يحميها من التسوس

التخفيف من حساسية الأسنان

إذا كنت تعاني من حساسية الأسنان، فهناك معاجين خاصة

تحتوي على مكونات تقلل من هذه الحساسية

تبييض الأسنان

معاجين الأسنان المخصصة للتبييض تحتوي على مواد تزيل

البقع السطحية وتجعل الأسنان أكثر بياضاً



Brush Your Teeth

تحسين صحة اللثة

بعض معاجين الأسنان تحتوي على مكونات تقلل من

التهابات اللثة وتحسن صحتها

انتعاش النفس

معاجين الأسنان التي تحتوي على مكونات مضادة

للبكتيريا أو ذات نكهات منعشة تساعد في تقليل رائحة

الفم الكريهة

معالجة مشاكل محددة

بعض معاجين الأسنان تحتوي على مكونات مخصصة

لمشاكل محددة، مثل تقليل تراكم البلاك أو الوقاية من

تآكل المينا

باختصار، اختيار معجون الأسنان المناسب يعزز صحة

الفم ويعالج مشاكل معينة، مما يساعد في الحفاظ

على ابتسامة صحية وجميلة



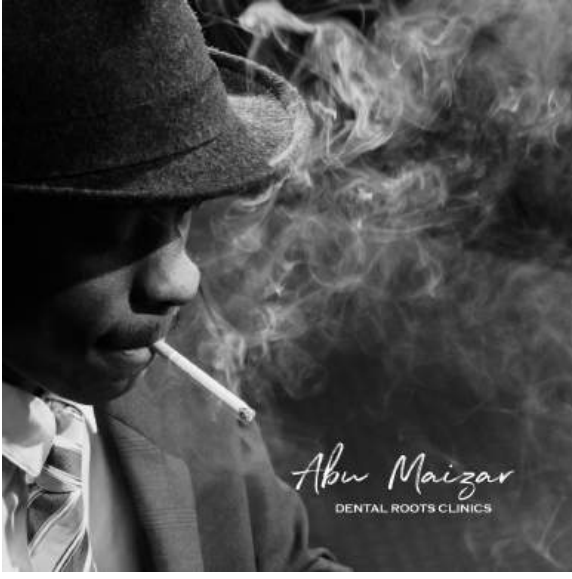
هل التدخين يؤثر على صحة الفم والأسنان؟

نعم، التدخين يؤثر بشكل كبير على صحة الفم والأسنان. يمكن أن يؤدي

التدخين إلى مشاكل صحية عديدة في الفم، بما في ذلك

اصفرار الأسنان : المواد الكيميائية في التبغ تسبب تصبغ الأسنان وتحولها إلى اللون الأصفر
أمراض اللثة : المدخنون أكثر عرضة للإصابة بأمراض اللثة، التي يمكن أن تؤدي إلى فقدان الأسنان إذا لم يتم علاجها
رائحة الفم الكريهة : التدخين يسبب رائحة فم كريهة دائمة
بطء شفاء الجروح : التدخين يقلل من قدرة الجسم على الشفاء بعد العمليات الجراحية في الفم
سرطان الفم : التدخين يزيد من خطر الإصابة بسرطان الفم بشكل كبير

اقرأ المزيد



خيطة الأسنان يلعب دوراً مهماً في الحفاظ على صحة الفم والأسنان



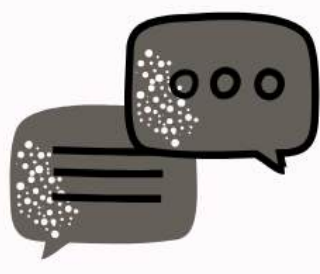
ومن فوائده

إزالة البلاك :- يساعد خيط الأسنان في إزالة البلاك والبقايا الغذائية التي تتراكم بين الأسنان وفي المناطق التي لا تصل إليها فرشاة الأسنان، مما يقلل من خطر تسوس الأسنان وأمراض اللثة
منع تكون الجير :- باستخدام خيط الأسنان بانتظام، يمكن منع تراكم الجير على الأسنان، وهو ما يقلل من احتمال حدوث التهابات في اللثة
تحسين صحة اللثة :- يساعد في تقليل التهابات اللثة والنزيف الذي قد يحدث بسبب تراكم البكتيريا والفضلات بين الأسنان
تحسين رائحة الفم :- إزالة البقايا الغذائية والبكتيريا باستخدام الخيط يساعد في تقليل الروائح الكريهة التي قد تصدر من الفم
تعزيز الصحة العامة :- العناية الجيدة بالأسنان باستخدام الخيط يساعد في الوقاية من مشاكل صحية أخرى، مثل أمراض القلب، التي يمكن أن تتفاقم بسبب التهابات اللثة

لهذا، يُنصح باستخدام خيط الأسنان يوميًا كجزء من روتين العناية
بالأسنان للحفاظ على
صحة الفم بشكل عام

National Dental Hygiene Month | الشهر الوطني لنظافة الأسنان

شهر أكتوبر هو الشهر الوطني لنظافة الأسنان. هو احتفال بأخصائيي نظافة الأسنان
المجتهدين وفرصة خاصة لتعزيز صحة الفم الممتازة في مجتمعاتنا!



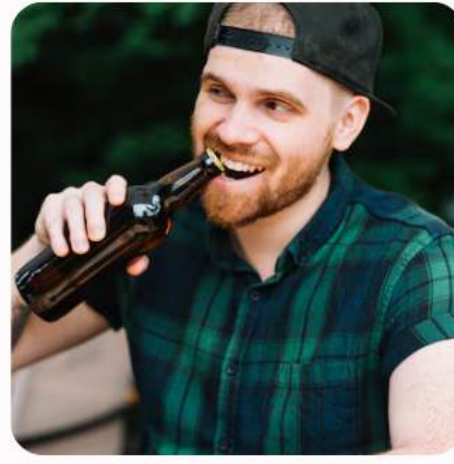
سؤال و جواب

ما هي العادات الغير صحية للأسنان الموضحة بالصورة ؟

اذكرها



٢



١

شاركنا اجابتك بالنقر على (اضغط هنا)

اضغط هنا

كلماتكم تعني لنا كثيراً، شكراً لكم من القلب

4.9 ★★★★★ (305 reviews)

Hanouf Qaisi

1 review • 0 photos

★★★★★ 1 week ago NEW

بصراحة تجربتي كانت جداً راحة مع الدكتور حسن ابدأ بالمرّة مافي وجع ولا شوي حتى مع انه انا عندي فوييا كثير كبيرة من
دكتور الاسنان
حتى وجع غزّة الأييرة ما كان فيه عيادته مريحة وحلوة وادواته كلّها جديدة والاييرة كمان نوعها جديد ما يتحس بالغزّة تبعتها
بالنهاية انا يعطيه لقب اشطر دكتور بالعالم والله

Follow Us On

